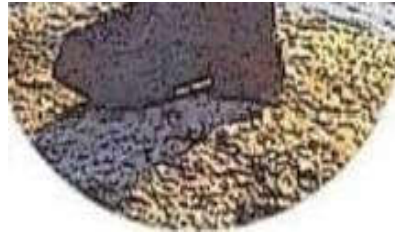


MARCHER...

Prendre du temps
pour n'avoir d'autre occupation que marcher.
Éprouver la fatigue du corps,
quitter le monde habituel du confort si mou,
emporter juste ce qu'il faut,
se délester de l'inutile et s'en aller,
un pas devant l'autre, à la force de ses moyens.
Ce ne sont pas les grandes distances
qui comptent mais la volonté
de s'arracher aux habituels paysages.
Progresser sur le chemin malgré l'envie d'arrêter,
faire jaillir les ressources cachées en soi
pour avancer encore, malgré les obstacles,
malgré la soif, malgré la pluie et cet insidieux désir
de se coucher, découragé.
Faire des étapes, s'orienter, s'essouffler, s'épuiser
et retrouver la pleine saveur du pain et de l'eau,
si simples, mais qui revigorent, se nourrir
de la présence des autres
qui stimulent et soutiennent.
Marcher, n'est-ce pas la vie ?



(auteur Inconnu)