



ADHESION SAISON 2025/2026

Une fiche d'inscription par personne, à remplir en **lettres CAPITALES**, SVP.

Nom : Prénom :

Date de naissance : Sexe.....M ☐.....F ☐.....

Adresse postale :

Adresse Email : @.....n° portable :

Personne à contacter en cas d'urgence : Nom : Tél :

	Licence FFRP	Adhésion LFD		Total Selon la date d'inscription	Chèque	Virement
		Saison 1/9/25 à 31/8/26	à partir du 01/04/26 à 31/8/26			
Randonnée ou Randonnée santé	31 +	21	11	52 ou 42		
Marche Nordique	31 +	21	11	52 ou 42		
Randonnée + Marche Nordique	31 +	36	18	67 ou 49		
Abonnement Passion Rando Mag (option)		10	10			

La cotisation à LFD inclut 1 euro pour l'adhésion à l'office médical des sports de Meaux qui permet de bénéficier de consultations effectuées par un médecin du sport qualifié : CACI, traumatologie, ECG, épreuve d'effort... Règlement par carte vitale

La licence inclut une assurance de base. Pour les assurances complémentaires, merci de vous référer aux documents disponibles sur notre site internet (les assurances complémentaires ne sont pas gérées par LFD mais par l'adhérent directement auprès de la FFR).

Cotisation, il faut déduire 31 € (licence FFR) **si déjà adhérent d'un autre club** et sur **présentation** d'une licence FFRP : IRA ou FRA.

La marche nordique est limitée à 50 personnes, nous contacter au préalable.

Certificat médical d'Absence de Contre-Indications (CACI) : Avec **la mention**, **Randonnée** ou **Marche Nordique** ou **les 2** si vous choisissez les 2 activités, **datant de moins de six mois**.

- ✓ Obligatoire pour toute **nouvelle adhésion** et interruption de 2 saisons sportives ou plus.
- ✓ Pour **le renouvellement annuel** de licence, fournir uniquement l'**attestation** de réponse négative à l'auto-questionnaire de santé à télécharger sur notre site internet, **ne pas fournir** l'auto-questionnaire.

Le règlement se fera : soit par chèque, à l'ordre de **LA FOULEE DOUCE**, soit par **virement bancaire de préférence**, en inscrivant votre nom et la raison du virement.

IBAN : FR76 1870 6000 0072 2061 0228 265

code BIC : AGRIFRPP887

Dossier complet à envoyer à : Monique BRETON 17 rue Alfred de Musset, 77660 Saint Jean les deux Jumeaux.

Adresse Email : monique.breton-056@orange.fr

- ☐ Je refuse toute publication de photos où j'apparaîtrais (internet, support papier, etc...)
- ☐ **Je certifie avoir lu** attentivement le **règlement intérieur** sur le site lafouleedouce.fr et en acceptant l'intégralité.

Date :

Signature :

