



## ADHESION SAISON 2026/2027

Une fiche d'inscription par personne, à remplir en **lettres CAPITALES**, SVP.

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : ..... Sexe.....M ☐.....F ☐

Adresse postale : .....

Adresse Email : ..... @.....n° portable : .....

Personne à contacter en cas d'urgence : Nom : ..... Tél : .....

|                                       | Licence FFRP | Adhésion LFD                  |                                      | Total<br>Selon la date<br>d'inscription | Virement | Chèque |
|---------------------------------------|--------------|-------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------------|----------|--------|
|                                       |              | Saison<br>1/9/26 à<br>31/8/27 | à partir du<br>01/04/27 à<br>31/8/27 |                                         |          |        |
| Randonnée ou Randonnée santé          | 31 +         | 21                            | 11                                   | 52 ou 42                                |          |        |
| Marche Nordique                       | 31 +         | 21                            | 11                                   | 52 ou 42                                |          |        |
| Randonnée + Marche Nordique           | 31 +         | 36                            | 18                                   | 67 ou 49                                |          |        |
| Abonnement Passion Rando Mag (option) |              | 10                            | 10                                   |                                         |          |        |

La cotisation à LFD inclut 1 euro pour l'adhésion à l'office médical des sports de Meaux qui permet de bénéficier de consultations effectuées par un médecin du sport qualifié : CACI, traumatologie, ECG, épreuve d'effort... Règlement par carte vitale

La licence inclut une assurance de base. Pour les assurances complémentaires, merci de vous référer aux documents disponibles sur notre site internet (les assurances complémentaires ne sont pas gérées par LFD mais par l'adhérent directement auprès de la FFR).

**Cotisation, il faut déduire 31 €** (licence FFR) **si déjà adhérent d'un autre club** et sur **présentation** d'une licence FFRP : IRA ou FRA.

**La marche nordique est limitée à 50 personnes, nous contacter au préalable.**

**Certificat médical d'Absence de Contre-Indications (CACI) :** Avec **la mention**, **Randonnée** ou **Marche Nordique** ou **les 2** si vous choisissez les 2 activités, **datant de moins de six mois**.

- ✓ Obligatoire pour toute **nouvelle adhésion** et interruption de 2 saisons sportives ou plus.
- ✓ Pour **le renouvellement annuel** de licence, fournir **l'attestation sur l'honneur pratiquant majeur ou mineur** à télécharger sur notre site internet.

**Le règlement se fera :** **de préférence** par **virement bancaire** en inscrivant votre nom et la raison du virement, ou par chèque, à l'ordre de **LA FOULEE DOUCE**.

IBAN : FR76 1870 6000 0072 2061 0228 265

code BIC : AGRIFRPP887

**Dossier complet à envoyer à :** Monique BRETON 17 rue Alfred de Musset, 77660 Saint Jean les deux Jumeaux.

Adresse Email : monique.breton-056@orange.fr

- ☐ Je refuse toute publication de photos où j'apparaîtrais (internet, support papier, etc...)
- ☐ **Je certifie avoir lu** attentivement le **règlement intérieur** sur le site lafouleedouce.fr et en accepter l'intégralité.

Date :

Signature :

